PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health

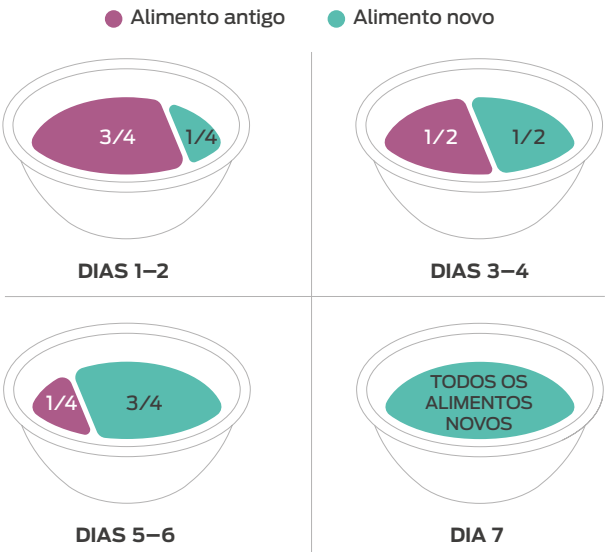
ALIMENTAÇÃO BEM-SUCEDIDA: DICAS PARA TER SUCESSO NO CONTROLE DO PESO

Nosso objetivo é fazer seu animal de estimação retornar a uma condição corporal ideal e ajudá-lo a ter uma vida longa e saudável. Para garantir que seu animal de estimação consuma todos os nutrientes essenciais de que necessita ao perder peso, recomendamos mudar para a dieta terapêutica de perda de peso ou a dieta de controle do peso como especificado abaixo. Os petiscos, se oferecidos, devem ser limitados a 10% ou menos da ingestão calórica diária do seu animal de estimação. Se não tiver certeza quanto à contagem de calorias do petisco favorito do seu animal, pergunte-nos.

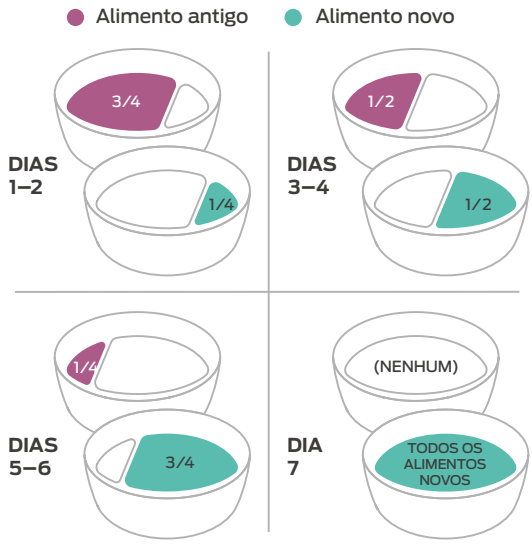
Diretrizes e dicas do programa de controle do peso

Para ajudar seu animal a perder peso de forma eficaz, é importante aderir às seguintes diretrizes:

- **Faça a transição gradual para a comida** nova do seu animal de estimação ao longo de 7 dias para minimizar o risco de desconforto estomacal. Consulte abaixo os cronogramas de transição para cães e gatos. Para cães, os dois alimentos podem ser misturados na mesma tigela. Para gatos, recomendamos duas tigelas: uma da nova comida e uma da comida atual, oferecidas lado a lado.



CÃES



GATOS

- **Após a transição, ofereça exclusivamente a nova dieta e use petiscos somente se recomendado abaixo.**
- **Controle o acesso a outros alimentos:**
  - Se o seu animal de estimação rouba alimentos de outros animais, considere separá-los durante a refeição.
  - Se o seu animal de estimação tende a comer alimentos deixados por crianças, considere mantê-lo em outro local durante as refeições.
  - Pedir comida é um comportamento aprendido e não significa necessariamente que seu animal está com fome. Fale conosco sobre maneiras de lidar com tais comportamentos e opções de tratamento saudáveis e de baixas calorias.
  - Os membros da família, amigos e vizinhos devem ser informados do novo plano alimentar do seu animal de estimação.

PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health

Diretrizes e dicas do programa de controle do peso (cont.)

- **Um aumento nos exercícios ou nas brincadeiras pode ajudar seu animal a perder peso.**
- **Use um diário para acompanhar a condição corporal do seu animal de estimação (e o peso, se pesado em casa) entre as consultas.**
  Essas informações nos ajudarão a avaliar a eficácia do programa de controle do peso. Com base na resposta do seu animal de estimação, talvez seja necessário ajustar o plano de controle do peso.
- Demonstraremos como avaliar a condição corporal do seu animal. Você também pode assistir a um vídeo sobre como avaliar seu cão ou gato.
- **Por favor, contate-nos se:**
  - Você muda de ideia e deseja oferecer diferentes alimentos e/ou petiscos.
  - Seu animal se recusa a comer o novo alimento.
  - Seu animal de estimação vomita ou tem diarreia.

Um programa de controle do peso pode ser desafiador. Quando a perda de peso ocorre em um ritmo lento e constante, pode levar tempo para notar que ela ocorreu. Cada animal de estimação é diferente, e nós podemos aumentar ou diminuir a quantidade de alimentos oferecidos dependendo das necessidades individuais de seu animal. Portanto, o envolvimento contínuo conosco nos ajudará a trabalhar como uma equipe para ajudar seu animal a atingir um peso mais saudável.

Estamos aqui para trabalhar com você e seu animal de estimação durante todo este processo. Entre em contato conosco entre os retornos se tiver dúvidas ou preocupações.

Nome da clínica: _____

Informações de contato: _____

Recomendações para: _____ (Nome do animal de estimação)

Nome da marca e fórmula dos alimentos: _____

Quantidade: _____ (marque uma opção) ☐ gramas ☐ onças

Quantas vezes por dia: _____

Pese a comida do seu animal de estimação usando uma balança. Se uma balança de cozinha não estiver disponível, meça cuidadosamente com um copo de 250 ml/8 oz marcado com a quantidade apropriada para ser oferecida.

Alimente usando um(a): ☐ Tigela ☐ Comedouro lento ☐ Comedouro automático ☐ Comedouro quebra-cabeça

Nome(s) do(s) petisco(s): _____ Quantos petiscos por dia: _____

Em vez disso, recomendamos separar _____ gramas ou _____ oz/copo de ração cada dia ou oferecer _____ como petiscos.

Tipo de exercício: _____ Quanto: _____

Quantas vezes por dia/semana: _____

Novas consultas de peso: Retornar à clínica para pesagem a cada: _____

Para cães pequenos e gatos, monitore o peso em casa usando uma balança entre os retornos à clínica a cada: _____

Condição corporal: Monitorar a cada: _____