

ALIMENTACIÓN PARA EL ÉXITO: CONSEJOS PARA UN CONTROL DE PESO EXITOSO

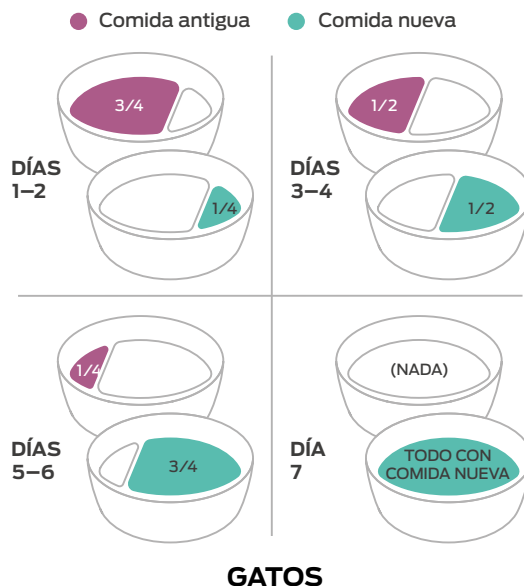
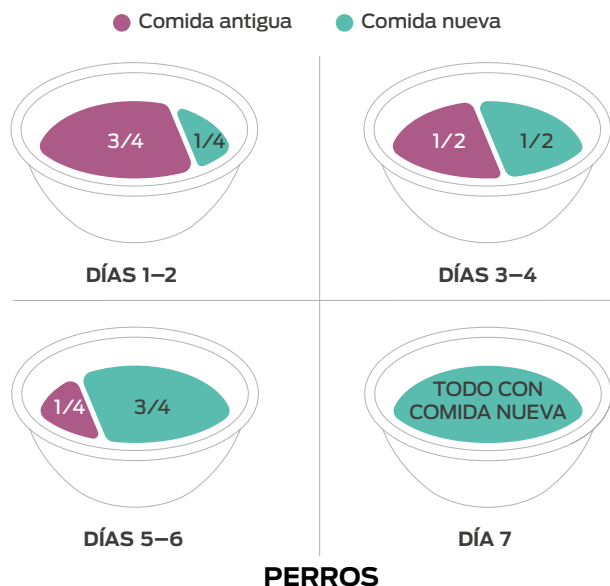


Nuestro objetivo es que tu mascota recupere una condición corporal ideal, y ayudarla a tener una vida larga y saludable. Para garantizar que tu mascota consuma todos los nutrientes esenciales que necesita mientras pierde peso, te recomendamos cambiar a la dieta terapéutica para la pérdida de peso o a la dieta para el control de peso, como se especifica a continuación. Si le das golosinas, debes limitarlas al 10 % o menos de la ingesta calórica diaria de tu mascota. Si no sabes el contenido calórico de la golosina favorita de tu mascota, pregúntanos.

Pautas y consejos del programa de control de peso

Para ayudar a tu mascota a bajar de peso de manera efectiva, es importante seguir las siguientes pautas:

- **Haz una transición gradual al nuevo alimento** durante 7 días para minimizar el riesgo de malestar estomacal. Revisa los programas de transición para perros y gatos a continuación. En el caso de los perros, los dos alimentos se pueden mezclar en el mismo recipiente. En el caso de los gatos, recomendamos dos recipientes: uno con el alimento nuevo y otro con el alimento actual, uno al lado del otro.



- Después de la transición, alimenta a tu mascota exclusivamente con la nueva dieta y usa golosinas solo si se recomienda a continuación.
- **Controla el acceso a otros alimentos:**
 - Si tu mascota roba comida de otras mascotas, considera separarlas durante las comidas.
 - Si tu mascota tiende a comerse los alimentos que se les caen a los niños, considera dejarla en otra habitación durante las comidas.
 - Mendigar comida es un comportamiento aprendido y no significa necesariamente que tu mascota tenga hambre. Habla con nosotros sobre cómo tratar el comportamiento de mendigar comida y las opciones de golosinas saludables y bajas en calorías.
 - Los miembros de la familia, amigos y vecinos deben estar informados del nuevo plan de alimentación de tu mascota.

Pautas y consejos del programa de control de peso (continuación)

- **Aumentar el ejercicio o el juego puede ayudar a tu mascota a perder peso.**
- **Usa un diario para hacer un seguimiento de la condición corporal de tu mascota (y el peso, si se pesa en casa) entre las visitas.**

Esta información nos ayudará a evaluar la eficacia del programa de control de peso. Según la respuesta de tu mascota, es posible que debamos ajustar el plan de control de peso.
- **Demostraremos cómo evaluar la condición corporal de tu mascota. También puedes ver un video sobre cómo evaluar a tu [perro](#) o [gato](#).**
- **Por favor, contáctenos si:**
 - Cambiaste de opinión y deseas alimentar a tu mascota con diferentes alimentos o golosinas.
 - Tu mascota no quiere comer el alimento nuevo.
 - Tu mascota vomita o tiene diarrea.

Un programa de control de peso puede ser todo un desafío. Cuando la pérdida de peso se produce a un ritmo lento y constante, puede tomar algo de tiempo darse cuenta de que tu mascota ha perdido peso. Cada mascota es diferente, y podemos aumentar o disminuir la cantidad de alimentos ofrecidos según las necesidades individuales de tu mascota. Por lo tanto, el compromiso continuo con nosotros nos ayudará a trabajar en equipo para ayudar a tu mascota a alcanzar un peso más saludable.

Estamos aquí para trabajar contigo y tu mascota durante todo este proceso. Comunícate con nosotros entre los controles si tienes alguna pregunta o inquietud.

Nombre de la clínica: _____

Información de contacto: _____

Recomendaciones para: _____ **(Nombre de la mascota)**

Nombre y fórmula de la marca de alimentos: _____

Cantidad de alimento: _____ (marca una opción) gramos onzas

Cuántas veces al día: _____

Mide la comida de tu mascota por peso con una balanza. Si no tienes una balanza de cocina, mide cuidadosamente con una taza de 250 ml/8 oz marcada con la cantidad adecuada para alimentar.

Alimentar con un: Recipiente Comedero de alimentación lenta Comedero automático
Comedero rompecabezas

Nombre(s) de la(s) golosina(s): _____ **Cantidad de golosinas por día:** _____

En cambio, podemos recomendar reservar _____ gramos o _____ oz/taza de croquetas al día o dar/ofrecer _____ como golosinas.

Tipo de ejercicio: _____ **Cuánto:** _____

Cuántas veces al día/semana: _____

Controles de peso: Vuelve a la clínica para pesar cada: _____

En el caso de los gatos y los perros pequeños, controla el peso en casa con una balanza entre las revisiones clínicas cada: _____

Condición corporal: Controlar cada: _____