

HOCICO CANOSO, MENTE BRILLANTE: **LA CIENCIA DE LA NUTRICIÓN PARA RESPALDAR LA SALUD DEL CEREBRO DE MASCOTAS ADULTAS Y DE EDAD AVANZADA**

Tanto los veterinarios como los dueños de mascotas están familiarizados con ese mal presentimiento que surge cuando una mascota querida (o paciente) comienza la transición hacia la etapa “de edad avanzada”. Un hocico canoso es a menudo la primera señal que notan los dueños de mascotas como indicador de envejecimiento, pero pueden no saber (o pueden no querer aceptar) los cambios menos visibles que se están produciendo en su mascota de edad avanzada. Numerosos cambios, algunos irreversibles, acompañan el normal envejecimiento del cerebro. Estos cambios pueden afectar los procesos cognitivos, es decir la capacidad de una mascota para aprender, resolver problemas, recordar y comunicarse.

Las mascotas de edad avanzada pueden sufrir un deterioro cognitivo, o la más extrema disfunción cognitiva, que puede afectar su calidad de vida así como también la de sus dueños. Cuando el deterioro cognitivo de una mascota interfiere con su vida diaria o afecta sus interacciones sociales, el vínculo entre el dueño y la mascota puede volverse tenso ya que la relación cambia de “mejor amigo y compañero” a una de paciente y cuidador. Como veterinario, su foco es mantener a esa mascota saludable y preservar ese vínculo. Pero ¿cómo puede retrasar un proceso aparentemente inevitable?

No es ningún secreto que el envejecimiento afecta el cerebro como así también el cuerpo, pero la influencia de la nutrición sobre la salud del cerebro a menudo se desconoce o se ignora. De hecho, sólo el 2% de los veterinarios encuestados¹ tenía conocimiento de la relación entre la salud del cerebro y la nutrición. No tenemos el poder de detener el envejecimiento del cerebro, pero a través de la nutrición podemos dirigirnos a los factores de riesgo que influyen en los procesos cognitivos.

La optimización de la nutrición de una mascota de edad avanzada les facilita a los veterinarios y dueños de mascotas una herramienta que promueve la salud del cerebro en cada comida. Los investigadores de Nestlé Purina se han dedicado más de una década a estudiar los efectos de la nutrición sobre la salud del cerebro en las mascotas, y lo que hemos descubierto puede ayudarlo a asistir mejor a sus pacientes de edad avanzada.

El cerebro de una mascota de edad avanzada experimenta numerosos cambios anatómicos, metabólicos y vasculares. El estrés oxidativo, producido por un incremento de la producción de radicales libres junto con una menor producción de antioxidantes, contribuye al daño celular relacionado con la edad. Al abordar algunas de estas causas conocidas de neurodegeneración relacionada con la edad, la nutrición puede respaldar la salud cognitiva.



El estudio demostró que una dieta completa y balanceada suplementada con una combinación de aceite de pescado (para aportar ácidos grasos Omega-3, que cumplen funciones neuroprotectoras y antiinflamatorias), antioxidantes (para combatir a los radicales libres), vitaminas B (para aportar las coenzimas y metabolitos necesarios) y arginina (para respaldar el flujo sanguíneo) mejoró el desempeño de perros de edad avanzada y gatos adultos en varias pruebas cognitivas validadas^{2,3}.

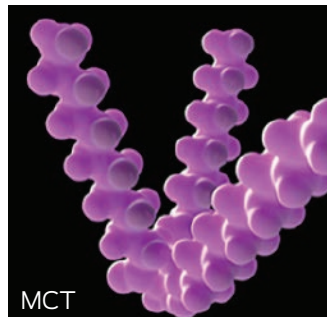
El envejecimiento reduce la capacidad del cerebro para utilizar la glucosa como fuente de energía, aun cuando sea de fácil acceso; dado que el cerebro es especialmente vulnerable a los cambios en su provisión de energía, el menor metabolismo de glucosa conduce a una disminución de energía y una menor función de las células cerebrales. Al aportar cetonas provenientes de triglicéridos de cadena media (MCT, por su sigla en inglés) como una fuente de energía alternativa para el cerebro, podemos apuntar a los cambios metabólicos que contribuyen al deterioro cognitivo.

Los perros de edad avanzada alimentados con una dieta completa y balanceada que contenía MCT cometieron menos errores en las pruebas cognitivas, mostraron mejorías en la memoria que comenzaron dentro del período de las 2 semanas y se desempeñaron mejor que los perros alimentados con la dieta de control a medida que las pruebas cognitivas se tornaban más complejas⁴.

En una prueba clínica doble ciega, los perros con diagnóstico confirmado de síndrome de disfunción cognitiva que fueron alimentados con una dieta que contenía MCT y nutrientes protectores del cerebro mostraron una significativa mejoría en apenas 30 días⁵.

LOS TRIGLICÉRIDOS DE CADENA MEDIA Y LA EPILEPSIA IDIOPÁTICA CANINA

Además de la facultad de estimular los procesos cognitivos en las mascotas de edad avanzada, los triglicéridos de cadena media (MCT, por su sigla en inglés) pueden ayudar a reducir las convulsiones en los perros con epilepsia. En un prueba clínica, cruzada y doble ciega realizada en perros con epilepsia refractaria (persistencia de la actividad convulsiva a pesar de los medicamentos antiepilépticos), el 71% de los perros mostró una disminución general en la frecuencia de las convulsiones, incluyendo algunos perros que se manifestaron sin convulsiones con la dieta con MCT⁶. **En combinación con un tratamiento con drogas antiepilépticas, la intervención nutricional puede ayudar a los veterinarios a controlar mejor a los perros con epilepsia idiopática.**



¿CUÁNDO DEBERÍA COMENZAR A CONVERSAR CON SUS CLIENTES ACERCA DE LA SALUD DEL CEREBRO DE LAS MASCOTAS?

Se ha detectado deterioro cognitivo leve en perros y gatos aparentemente normales ya a las edades de 6 y 7.7 años, respectivamente^{7,8}. Eso significa que el momento para comenzar a conversar es en la adultez, antes de que se presenten indicadores de envejecimiento ostensibles.

- Incluya una evaluación nutricional en cada examen de bienestar y utilice la información para ayudar a sus clientes a encontrar la dieta óptima para su mascota.
- Recomiende actividad física de manera regular (dentro de las capacidades de la mascota) para respaldar la función cerebral y la salud general.
- Aporte recomendaciones para la estimulación mental, como por ejemplo comederos interactivos, actividades nuevas y ambientes novedosos.

Las mascotas de edad avanzada no tienen que comportarse como tales: las investigaciones de Purina han demostrado que la intervención temprana mediante la nutrición dirigida puede ayudar a respaldar la función del cerebro en los perros y gatos a medida que envejecen.

REFERENCIAS:

1. “Global Veterinary Topics” (Temas Veterinarios a Nivel Global) investigación cuantitativa realizada por Kynotec, Enero 2018
2. Pan, Y., Kennedy, A. D., Jonsson, T. J. & Milgram N. W. (2018). “Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil.” *British Journal of Nutrition*, 119. doi: 10.1017/S0007114517003464
3. Pan, Y., Araujo, J. A., Burrows, J., de Rivera, C., Gore, A., Bhatnagar, S. & Milgram, N. W. (2013). “Cognitive enhancement in middle-aged and old cats with dietary supplementation with a nutrient blend containing fish oil, B vitamins, antioxidants and arginine.” *British Journal of Nutrition*, 110, 40–49. doi: 10.1017/S0007114512004771
4. Pan, Y., Larson, B., Araujo, J.A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A., Milgram, N.W. (2010). “Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs.” *British Journal of Nutrition*, 103, 1746–1754. doi: 10.1017/S0007114510000097
5. Pan, Y., Landsberg, G., Mougeot, I., Kelly, S., Xu, H., Bhatnagar, S., Migram, N.W. (2017). “Efficacy of a therapeutic diet in dogs with signs of cognitive dysfunction syndrome (CDS): a prospective, double-blinded, placebo-controlled clinical study.” Abstract N10: 2017 *American College of Veterinary Internal Medicine (ACVIM) forum*. Available at <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jvim.14778>.
6. Law, T.H., Davies, E.S., Pan, Y., Zanghi, B., Want, E., Volk, H.A. (2016). “A randomised trial of a medium-chain TAG diet as treatment for dogs with idiopathic epilepsy.” *British Journal of Nutrition*, 114, 1438–1447. Erratum in: *British Journal of Nutrition*, 2016;115:1696.
7. Studzinski, C. M., Christie, L.-A., Araujo, J. A., Burnham, W. M., Head, E., Cotman, C. W. & Milgram, N. W. (2006). “Visuospatial function in the beagle dog: an early marker of cognitive decline in a model of human aging and dementia.” *Neurobiology of Learning and Memory*, 86, 197-204.
8. Landsberg, G. M., Nichol, J., & Araujo, J. A. (2012). “Cognitive dysfunction syndrome: a disease of canine and feline brain aging.” *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 42, 749-768. doi: 10.1016/j.cvsm.2012.04.003